

กำหนดการอบรม
หลักสูตร “การพัฒนากิจกรรมธรรมชาติสู่ระบบเศรษฐกิจพอเพียง”
ระหว่างวันที่ 8-12 พฤศจิกายน 2565
ณ สถาบันเศรษฐกิจพอเพียง มหาวิทยาลัยราชภัฏราชชนครินทร์บางคล้า

.....

วันที่ 8 พฤศจิกายน 2565

เวลา	กิจกรรม
09.00– 10.00 น.	ลงทะเบียน รับเอกสาร
10.00– 11.00 น.	แนะนำสถาบัน/ชมสื่อคนหวงแผ่นดิน โดยอาจารย์ไตรภพ โคตรวงษา
11.00– 12.00 น.	บรรยายเรื่อง กระบวนการกลุ่มสัมพันธ์/รับผ้าสี โดย นางสาวพนิตดา สนนำพา
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00– 16.00 น.	บรรยายเรื่อง เข้าใจ เข้าถึง ศาสตร์พระราชากับการพัฒนาที่ยั่งยืน โดยอาจารย์ไตรภพ โคตรวงษา
16.00-17.00 น.	บรรยายเรื่อง พัฒนา 3 ชุมพลัง ต้นไม้ที่โตเร็วที่สุดในโลก โดยนางสาวธนพร มาราช
17.00– 18.00 น.	เดินชม พื้นที่ต้นแบบ สถาบันเศรษฐกิจพอเพียง โดย ทีมงานสภพ.
18.00 -19.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
19.00-21.00 น.	บรรยายเรื่อง ชมสื่อสร้างแรงบันดาลใจ เงินทองเป็นของมายา ข้าวปลาสิของจริง โดยอาจารย์ไตรภพ โคตรวงษา

หมายเหตุ: รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ระหว่างการฝึกอบรม เวลา 10.45-10.50 น.

เวลา 14.45 – 14.50 น.

กำหนดการอบรม
หลักสูตร “การพัฒนากิจกรรมธรรมชาติสู่ระบบเศรษฐกิจพอเพียง”
ระหว่างวันที่ 8-12 พฤศจิกายน 2565
ณ สถาบันเศรษฐกิจพอเพียง มหาวิทยาลัยราชภัฏราชชนครินทร์บางคล้า

.....

วันที่ 9 พฤศจิกายน 2565

เวลา	กิจกรรม
05.00-08.00น.	บรรยายเรื่อง พัฒนา 3 ชุมพลัง น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น โดยนายธรรมรักษ์ รัตนสินทร
08.00 - 09.00 น.	รับประทานอาหารเช้า
09.00- 12.00 น.	แบ่งกลุ่มลงฐานปฏิบัติการ ฐาน คนมีน้ำยา โดยนางสาวพนิตตา สนนำพา แบ่งกลุ่มลงฐานปฏิบัติการ ฐาน คนรักป่า โดย นางสาวเพ็ญพรรณ สุรัตพรสิน
12.00- 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00- 18.00 น.	แบ่งกลุ่มลงฐานปฏิบัติการ ฐาน คนรักแม่ธรณี โดย นายสมชาย ขอนดอน
18.00- 19.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
19.00-21.00 น.	บรรยายเรื่อง ชมสื่อสร้างแรงบันดาลใจ สรุปร/ทบทวนเรียน/นำเสนอ โดยอาจารย์ไตรภพ โคตรวงษา

หมายเหตุ: รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ระหว่างการฝึกอบรม เวลา 10.45-10.50 น.

เวลา 14.45 – 14.50 น.

กำหนดการอบรม
หลักสูตร “การพัฒนากิจกรรมธรรมชาติสู่ระบบเศรษฐกิจพอเพียง”
ระหว่างวันที่ 8-12 พฤศจิกายน 2565
ณ สถาบันเศรษฐกิจพอเพียง มหาวิทยาลัยราชภัฏราชชนครินทร์บางคล้า

.....

วันที่ 10 พฤศจิกายน 2565

เวลา	กิจกรรม
05.00 - 08.00 น.	บรรยายเรื่อง พัฒนา 3ชุมพลัง ชมสื่อที่นี้หมอชิด/ปฏิบัติ 10 ขั้นตอน ตามหลักกิจกรรมธรรมชาติ โดย นายภัทรพล แม้นประสิทธิ์
08.00 - 09.00 น.	รับประทานอาหารเช้า
09.00- 12.00 น.	บรรยายเรื่อง การออกแบบโคก หนอง นา ด้วยตัวเอง โดยนายอภิวัฒน์ พัฒนะเอนก
12.00- 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00- 16.00 น.	บรรยายเรื่อง ลงฝึกปฏิบัติการออกแบบโคก หนองนา ด้วยตนเอง โดยนายอภิวัฒน์ พัฒนะเอนก
16.00-18.00 น.	ฝึกปฏิบัติฐานแปรรูปสมุนไพร นางสุชญา อินทโพธิ์
18.00-19.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
19.00-21.00 น.	บรรยายเรื่องตัวอย่างความสำเร็จ โดย โดยนายธรรมรักษ์ รัตนสินทร

หมายเหตุ: รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ระหว่างการฝึกอบรม เวลา 10.45-10.50 น.

เวลา 14.45 - 14.50 น.

กำหนดการอบรม
หลักสูตร “การพัฒนาหลักสูตรธรรมชาติสู่ระบบเศรษฐกิจพอเพียง”
ระหว่างวันที่ 8-12 พฤศจิกายน 2565
ณ สถาบันเศรษฐกิจพอเพียง มหาวิทยาลัยราชภัฏราชชนครินทร์บางคล้า

.....

วันที่ 11 พฤศจิกายน 2565

เวลา	กิจกรรม
05.00 - 08.00 น.	บรรยายเรื่อง พัฒนา 3ชุมชนพลัง สร้างพื้นที่ต้นแบบ โคก หนอง นา โดย นายธรรมรักษ์ รัตนสินทร
08.00 - 09.00 น.	รับประทานอาหารเช้า
09.00- 12.00 น.	บรรยายเรื่อง เอามือสามัคคี ฝึกปฏิบัติการประยุกต์ทฤษฎีใหม่สู่การปฏิบัติ โดย นายภัทรพล แม้นประสิทธิ์
12.00- 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00- 16.00 น.	แบ่งกลุ่มลงฐานปฏิบัติการ ฐาน คนรักษ์สุขภาพ (ยา9รส น้ำคลอฟิล พอกหน้า โดย นางณัชชา อุ่นวิเศษ แบ่งกลุ่มลงฐานปฏิบัติการ ฐาน คนรักษ์สุขภาพ (อบสมุนไพร แช่มือ แช่เท้า) โดย นางณชุติมณฑน์ ภาคแก้ว
16.00-18.00 น.	บรรยายเรื่องกิจกรรม หายอยู่ หากิน วิถีกิจกรรม โดย นางสาวพนิตดา สนนำพา
18.00-19.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
19.00-21.00 น.	บรรยายเรื่อง ถอดบทเรียน สรุปรูป ทบทวน/นำเสนอ โดย อาจารย์ไทรภพ โคตรวงษา

หมายเหตุ: รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ระหว่างการฝึกอบรม เวลา 10.45-10.50 น.

เวลา 14.45 – 14.50 น.

กำหนดการอบรม
หลักสูตร “การพัฒนากิจกรรมธรรมชาติสู่ระบบเศรษฐกิจพอเพียง”
ระหว่างวันที่ 8-12 พฤศจิกายน 2565
ณ สถาบันเศรษฐกิจพอเพียง มหาวิทยาลัยราชภัฏราชชนครินทร์บางคล้า

.....

วันที่ 12 พฤศจิกายน 2565

เวลา	กิจกรรม
05.00 - 08.00 น.	บรรยายเรื่อง พัฒนาพลังงาน พลังจิต สติปัญญา โดยพระมหาขวัญชัย ฟางทสวัสดิ์
08.00 - 09.00 น.	รับประทานอาหารเช้า
09.00- 12.00 น.	บรรยายเรื่อง วางแผน นำเสนอ ยุทธศาสตร์การขับเคลื่อนปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง พอสู่การปฏิบัติ โดยอาจารย์ไตรภพ โคตรวงษา
12.00- 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00- 14.00 น.	กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ โดย บุคลากรสถาบันเศรษฐกิจพอเพียง
14.00-16.00 น.	ปิดอบรม มอบวุฒิบัตร โดยอาจารย์อภิวัฒน์ วงศ์ณรัตน์

หมายเหตุ: รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ระหว่างการฝึกอบรม เวลา 10.45-10.50 น.

เวลา 14.45 – 14.50 น.