

สมุนไพรไทยนี้มีค่ามาก

พระเจ้าอยู่หัวทรงฝากให้รักษา

แต่ปู่ ย่า ตา ยาย ใช้กันมา

ควรปลูกหลานรู้รักษาใช้สืบไป

เป็นเอกลักษณ์ของชาติควรศึกษา

วิจัยยาประยุกต์ใช้ให้เหมาะสม

รู้ประโยชน์รู้คุณโทษสมุนไพร

เพื่อคนไทยอยู่รอดตลอดกาล

พระราชนิพนธ์

สมเด็จพระชนเชษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



สถาบันเศรษฐกิจพอเพียง
มหาวิทยาลัยราชภัฏราชชนครินทร์
เลขที่ 6 หมู่ 4 ตำบลหัวไทร อำเภอบางคล้า
จังหวัดฉะเชิงเทรา 24110

Thananan.leg@gmail.com

www.http://ise.rru.ac.th

น้ำมันเขียว



นายชนานันท์ เหล็กเกตุ

วิทยาการ

ฐานันดรศักดิ์สุภาพ

ภูมิปัญญา สู่การพัฒนาผลิตภัณฑ์
เพื่อสร้างคุณค่า เพิ่มมูลค่า แก่ผลผลิตในท้องถิ่น



น้ำมันเขียว

จากส่วนของสมุนไพรฤทธิ์เย็น ได้แก่ ใบย่านาง เสดลฝรั่งพอนตัวผู้ เสดลฝรั่งพอนตัวเมีย ว่านตะขาบป็น ใบบัวบก ว่านลิ้นงูเห่า ผ่านกรรมวิธีและส่วนผสมอื่นๆ ให้ทำอุณหภูมิแก้มวงเวียน ลูกเสียดแน่นท้อง แผลงัสต์รักัด ต่อย ถอนพิษร้อน บรรเทาอาการปวดเมื่อย คลายเส้นเอ็น ลดอาการหวัดและแผลร้อนใน ภายในปาก นอกจากนี้ก็สามารถนำมาใช้ควบคู่กับการรักษา และการนอนได้อีกด้วย

ถือเป็นอีกหนึ่งภูมิปัญญา ที่นำเอาสมุนไพรรอบตัวมาใช้ให้เกิดประโยชน์ สร้างคุณค่า และมูลค่าให้แก่วัสดุในท้องถิ่นได้เป็นอย่างดี

“หมอที่ดีที่สุดในโลกคือตัวเราเอง จะเน้นการดูแลสุขภาพสุขภาพ รวมถึงการบำบัดรักษาเบื้องต้น จึงเป็นหน้าที่ของเรา เราต้องพึ่งพาตนเองเสียก่อน ก่อนคิดพึ่งผู้อื่น ”



วัสดุ

- เมณฑอล 300 กรัม
- ฟิมเสน 300 กรัม
- การบูร 200 กรัม
- น้ำมันยูคาลิปตัส 100 กรัม
- น้ำมันเปเปอร์มินต์ 100 กรัม
- น้ำมันลาเวนเดอร์ 100 กรัม
- น้ำมันมะพร้าว 1 กิโลกรัม
- ใบย่านาง 1 กิโลกรัม
- ว่านตะขาบป็น 1 กิโลกรัม
- ว่านลิ้นงูเห่า 1 กิโลกรัม
- เสดลฝรั่งพอน (ตัวผู้และตัวเมีย) 1 กิโลกรัม
- ใบบัวบก 500 กรัม

วิธีทำ

- ล้างสมุนไพรต่างๆ ให้สะอาด ผึ่งในที่ร่มให้แห้ง
- หั่นสมุนไพรหยาบๆ
- ต้มน้ำมันมะพร้าวในกระทะ ใช้ไฟอ่อนถึงปานกลาง ใส่สมุนไพรที่หั่นไว้แล้วลงไปทอดจนกรอบ
- กรองกากสมุนไพรออกจากน้ำมันมะพร้าวด้วยผ้าขาวบางหลายๆ ชั้น จะได้น้ำมันสีเขียว (1)
- ผสมฟิมเสน เมณฑอล การบูร น้ำมันยูคาลิปตัส น้ำมันเปเปอร์มินต์ น้ำมันลาเวนเดอร์ ให้เข้ากันเตรียมไว้ (2)
- นำส่วนผสม (1) ลงผสมกับส่วนผสม (2) คนให้เข้ากัน
- บรรจุส่วนผสมลงขวด สามารถนำไปใช้ได้

